

Programm zum Trainertag Alpin am 3.Juli 2010 in Garmisch-Partenkirchen

- Ort:** Werdenfels Gymnasium in Garmisch-Partenkirchen
(Wettersteinstrasse/Bahnhofstrasse in Partenkirchen)
- 9.30 Uhr** Begrüßung
(H. Mohr, T. Braun)
- 9.40 Uhr** Aktueller Stand Ski Alpin im DSV
(Wolfgang Maier – Sportdirektor Alpin)
- 10.00 Uhr** Techniktraining im alpinen Skirennsport – Handlungsziele im alpinen Skirennsport
(Charly Waibel, Bundestrainer Herren)
- 11.30 Uhr** Workshop zur Skitechnik und Trainingsphilosophie im Schülertraining
(DSV Schülertrainer / 4 Gruppen)
- 13.00 Uhr** Mittagspause
- 13.45 Uhr** Sportpsychologie im Schüler- und Jugendtraining
(Dr. Kai Engbert)
- 14.30 Uhr** Life Kinetik – Einblick in eine Trainingsmethode für den alpinen Skirennsport
(Horst Lutz)
- 16.15 Uhr** Abschlussrunde

Die DSV Leistungssport GmbH und die DSV Trainerschule freut sich auf zahlreiche Teilnehmer und interessante Diskussionen!

PARTNER PR

DKB.de
„Meine Internet-Bank“